

# FRITZ!Box 5690 Pro

## Die Premium-FRITZ!Box für Glasfaser und DSL mit Wi-Fi 7 und Zigbee

Die FRITZ!Box 5690 Pro setzt neue Maßstäbe. Das Premium-Modell bietet die Möglichkeit direkt mit dem Glasfaseranschluss (GPON und AON) verbunden zu werden und unterstützt auch DSL-Anschlüsse. Mit Wi-Fi 7 einschließlich des neuen 6 GHz-Bands überzeugt sie durch verbesserte Latenz, Geschwindigkeit und Durchsatz und bietet damit Höchstleistungen im Heimnetz. Die Integration des Zigbee-Funkstandards ermöglicht die Nutzung vieler smarterer Anwendungen im Bereich Energieeffizienz, Heizen und Licht. Gigabit-LAN-Anschlüsse, 2,5G LAN Port, komfortable Telefonie, VPN, WLAN-Gastzugang, Firewall und USB 3.1 für Speichermedien runden die Ausstattung ab. Die FRITZ!Box 5690 Pro stellt das nächste Level für anspruchsvolle Breitbandanwendungen dar und ist bereit für Echtzeitanwendungen wie Virtual Reality, Cloud Computing und Gaming.

### **Glasfaser und DSL in einer FRITZ!Box - flexibel am Anschluss**

Der Wechsel von DSL zu Glasfaser steht bevor. Die FRITZ!Box 5690 Pro bietet volle Flexibilität für diesen Technologiewechsel und läuft direkt am Glasfaser- oder DSL-Anschluss. Das neue Spitzenmodell eignet sich für die gängigen Glasfaseranschlüsse: für die Standards GPON und AON befinden sich zwei SFP-Module im Lieferumfang, sowie über den 2,5-GBit/s-WAN-Port für den Einsatz an einem Glasfasermodem (ONT). Alternativ kann die FRITZ!Box 5690 Pro an allen DSL-Anschlüssen inklusive Supervectoring für Geschwindigkeiten von bis zu 300 MBit/s eingesetzt werden.

### **Die neue WLAN-Generation Wi-Fi 7 – das Multi-Gigabit-WLAN**

Die FRITZ!Box 5690 Pro bringt Wi-Fi 7 mit Multi-Gigabit-Geschwindigkeit an den Glasfaser- oder an den DSL-Anschluss. Das 6-GHz-Band stellt mit bis zu 320 MHz breiten Kanäle einen sehr hohen Datendurchsatz im WLAN zur Verfügung. Diese Kombination aus geringer Latenz und hohem Durchsatz ermöglicht leistungsstarke drahtlose Kommunikation auch für zukünftige Echtzeitanwendungen. Aktuelle Anwendungen profitieren ebenfalls von schnelleren Verbindungen, sogar über große Distanzen und für viele mobile Geräte. Verbindungen sind mit den eingebauten Mechanismen in Wi-Fi 7 nun noch robuster, weil eventuell gestörte Bereiche erkannt und von der Kommunikation ausgeklammert werden können. Damit ergeben sich noch stabilere Bedingungen für die drahtlose Kommunikation.

### **Triband und WLAN Mesh – leistungsstark mit dem neuen 6-GHz-Band**

Über die drei Frequenzbänder 2,4 GHz, 5 GHz und erstmals 6 GHz kann die FRITZ!Box 5690 Pro hohe Datenraten von bis zu rund 18,5 GBit/s übertragen. Die FRITZ!Box 5690 Pro schöpft diese Vorteile von Wi-Fi 7 auf den 5- und 6-GHz-Bändern vollumfänglich aus.

### **Smart-Home-Zentrale mit DECT- und Zigbee-Geräten**

Über die FRITZ!Box 5690 Pro lassen sich mühelos Zigbee-LED-Leuchtmittel und DECT-ULE-Lampen verschiedener Hersteller ins Smart Home der FRITZ!Box einbinden und per App steuern. Über die integrierte DECT-Basis werden Smart-Home-Geräte wie der Heizkörperregler FRITZ!DECT 302/301, die schaltbaren Steckdosen FRITZ!DECT 200/210, der Taster FRITZ!DECT 440 oder die LED-Lampe FRITZ!DECT 500 mit der FRITZ!Box gesteuert. Die Integration von Matter, dem neue IP-basierten Smart-Home-Standard, ist in Vorbereitung. So können Smart-Home-Apps anderer Hersteller die smarten Produkte von FRITZ! zentral in ihren Apps steuern.

## **FRITZ!Box 5690 Pro im Überblick**

### **Anschluss/Netzwerk**

- Leistungsstarker Glasfaser- und DSL-Router mit Wi-Fi 7
- Unterstützt Glasfaserstandards GPON bis 2,5 GBit/s sowie AON bis 1 GBit/s
- Unterstützt DSL inklusive Supervectoring 35b bis 300 MBit/s
- Anschluss an Glasfaser-Modem (ONT)
- 1 x 2,5-Gigabit-WAN/-LAN und 4 x Gigabit-LAN
- Optimal für Videostreaming und IPTV
- Einfaches Einrichten über Browseroberfläche mit PC, Smartphone oder Tablet
- Umfangreiche Kindersicherung
- MyFRITZ! – sicher von unterwegs auf die eigene FRITZ!Box zugreifen
- Sicherer Fernzugang über das Internet mit VPN (IPSec und WireGuard)
- Sicherheitsassistent mit Diagnose-Tool und Auto-Update

### **WLAN**

- Wi-Fi 7 / Wi-Fi 6E / Wi-Fi 6
- 6GHz bis 11,5 GBit/s
- 5GHz bis 5,7 GBit/s
- 2.4GHz bis 1,2 GBit/s
- 4 x 4 WLAN Access Point
- WLAN Mesh – mehrere FRITZ!-Produkte einfach zu einem intelligenten WLAN zusammenfassen und das Heimnetz vergrößern
- Kompatibel zu den WLAN-Standards IEEE 802.11 a/g/n/ac/ax/be
- WLAN-Verschlüsselung mit WPA3/WPA2
- WPS (Wi-Fi Protected Setup)
- WLAN über Taster, angeschlossene Telefone oder zeitgesteuert an- und ausschaltbar
- WLAN-Gastzugang – sicheres Surfen für Freunde und Besucher

### **Smart Home/Media**

- Smart-Home-Funktionen für Strom, Wärme, Licht und mehr (Zigbee/DECT ULE)
- Integriert LED-Lampen und andere Geräte über Zigbee
- FRITZ!App Smart Home für die komfortable Bedienung Ihres FRITZ! Smart Home
- 1 x USB-Anschluss für Drucker und Speicher im Netz (USB 3.1)
- FRITZ!NAS – ein gemeinsamer Speicher für alle Daten im Heimnetz
- Mediaserver verteilt Musik, Bilder und Filme im Heimnetz (DLNA/UPnP AV)
- Unterstützt auch Online- Speicher, Internetradio und Podcasts

### **Telefonie**

- Telefonanlage für IP-basierte Anschlüsse
- Integrierte DECT-Basis für bis zu 6 Schnurlostelefone
- Anschluss für ein analoges Telefon, Fax oder Anrufbeantworter
- 5 integrierte Anrufbeantworter inkl. Voice-to-Mail
- Telefonbuchkontakte lokal oder online verwalten (Google, Apple und Telekom)
- Faxfunktion inkl. Fax-to-Mail
- Anrufliste, Rufnummernsperre, Kurzwahl, Rufumleitung
- Anmeldung von IP-Telefonen (LAN/WLAN) nach SIP-Standard
- FRITZ!App Fon für Apple iOS und Google Android

**Lieferumfang:**

- FRITZ!Box 5690 Pro
- 4 m Glasfaserkabel (LC/APC-LC/APC)
- 4 m DSL-Kabel
- 1,5 m LAN-Kabel
- 1 x Netzteil
- 1x FRITZ!SFP AON
- 1x FRITZ!SFP GPON
- Kurzanleitung
- FRITZ!-Notiz

**Produktinformationen**

Produktname: FRITZ!Box 5690 Pro  
AVM-Artikelnummer: 20003043  
EAN: 4023125030437

Gewicht FRITZ!Box: 1.105 g  
Maße (B x T x H): 268 x (75 mit Sockel, 60 ohne Sockel) x 165 mm

Produktgewicht gesamt: 1.484 g  
Kartonmaße (B x T x H): 370 x 99 x 212 mm

Herstellergarantie: 5 Jahre